

Cardápio Abril 2022 – Turno Complementar – Maiores de 2 anos

| DIA | 01/04 | 04/04 | 05/04 | 06/04 | 07/04 | 08/04 | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 |
|------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | - Fruta - Mini Sanduíche natural - Suco Integral | - Fruta - Pão Mini Hb com queijo e peito de frango fatiado - Leite com Nescau | - Fruta - Pão massinha com creme de avelã - Suco integral | - Fruta - Mini croissant de Frango - Suco Integral | - Fruta - Pão de queijo - Cereal de milho tipo Sucrilhos - Iogurte | - Fruta - Pão massinha com queijo e requeijão - Leite com Nescau | - Fruta - Pão de queijo - Iogurte | - Fruta - Bolo de laranja - Suco Integral | - Fruta - Mini sanduíche de queijo e peito de frango fatiado - Leite com Nescau | - Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral |
| ALMOÇO | - Arroz branco - Feijão preto - Iscas de carne - Molho estrogonofe - Batata palha - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Espaguete - Molho sugo - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne grelhado ao molho escuro - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Guisado ao sugo - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Bife grelhado - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto/ Lentilha - Bife grelhado - Panqueca de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Ovo cozido - Batata palito assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne grelhadas - Lasanha de frango - Batata palha - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Frango assado - Guisadinho ao sugo - Espaguete - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Carne assada - Frango grelhado - Farofa colorida - Salada de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral |
| LANCHE DA TARDE | - Fruta - Bolo de chocolate - Biscoito cream cracker - Suco Integral | - Fruta - Pão de queijo - Cereal de milho - Iogurte | - Fruta - Pizza de frango com mussarela - Suco Integral | - Fruta - Pão mini Hb com queijo e peito de frango fatiado - Suco Integral | - Fruta - Bolo de chocolate - Biscoito Cream Cracker - Suco Integral | - Fruta - Mini croissant de chocolate - Biscoito cream cracker - Suco Integral | - Fruta - Pão massinha com requeijão e queijo - Milk de morango | - Fruta - Pizza de frango com mussarela - Suco integral | - Fruta - Pão de queijo - Cookies integrais - Iogurte | - Fruta - Pizza de chocolate - Biscoito cream cracker - Suco Integral |
| PRÉ JANTA | - Feijão preto - Arroz - Iscas de carne - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada | - Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada | - Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Carne assada - Salada |

| DIA | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 22/04 | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 |
|------------------------|---|---|---|--|---|--|--|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | - Fruta - Pão massinha com creme de avelã - Biscoito cream cracker - Leite com Nescau | - Fruta - Pão de queijo - Cereal de milho - Iogurte | - Fruta - Mini sanduíche natural - Suco Integral | - Fruta - Mini Hb com queijo e peito de frango fatiado - Suco integral | - Fruta - Pão de queijo - Cereal de milho - Iogurte | - Fruta - Pão massinha com queijo e peito de frango fatiado - Leite com Nescau | - Fruta - Pizza de queijo - Suco Integral | - Fruta - Bolo de cenoura com chocolate - Biscoito cream cracker - Suco Integral | - Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral |
| ALMOÇO | - Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado acebolado - Ovo cozido - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto/ Lentilha - Coraçãozinho grelhado - Guisadinho ao sugo - Espaguete - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Bife grelhado - Peixe à dorê - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Panqueca de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Estrogonofe de carne - Frango grelhado - Batata palha - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto/ Lentilha - Almôndega caseira assada - Frango grelhado em cubos - Molho sugo - Espaguete - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão Preto - Carne assada - Farofinha colorida - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Frango ao sugo - Polenta gratinada - Saladas/ Frutas - Suco Integral | - Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Molho sugo - Macarrão parafuso colorido - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral |
| LANCHE DA TARDE | - Fruta - Pizza de queijo - Suco Integral | - Fruta - Bolo de coco - Biscoito Cream cracker - Suco Integral | - Fruta - Mini croissant de chocolate - Pão com requeijão - Suco Integral | - Fruta - Pão de queijo - Cookies integrais de cacau - Iogurte | - Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral | - Fruta - Pastel assado de carne - Suco Integral | - Fruta - Pão de queijo - Cookies integrais de cacau - Suco Integral | - Fruta - Pão HB com queijo e requeijão - Biscoito sortido - Leite com Nescau | - Fruta - Pão HB com creme de avelã - Biscoito cream cracker - Leite com Nescau |
| PRÉ JANTA | - Feijão preto - Arroz - Iscas de carne - Salada | - Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada | - Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada | - Feijão preto - Arroz - Carne assada - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada | - Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada |

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN²7354D**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

